



Grundschule Ruderting

Schulstraße 3 · 94161 RUDERTING

<http://www.gs-ruderting.de/>

Tel.: 08509/448 · Fax: 08509/7202 · e-mail: sekretariat@gs-ruderting.de



Schule erleben - Begabungen entfalten - Leben bewältigen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Innerschulische Hilfsangebote:

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

Person / Einrichtung	Adresse / Schulstandort	Telefon	E-Mail
jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens	Schulstraße 3 94161 Ruderting	08505/448	sekretariat@gs-ruderting.de
Beratungslehrkraft Annette Ammerl	GMS Tittling	08504/91570	buero@vs-tittling.de
Schulpsychologe Gunther Rankl	MS Kirchberg v.W.	08546/1514	gunther.rankl@gmx.de
Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de

Außerschulische Hilfsangebote:

Person / Einrichtung	Telefon / Homepage
Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau	0851/501260
Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Passau	0851/21360730
Sozialpädiatrisches Zentrum an der Kinderklinik Dritter Orden in Passau	0851 / 7205-164
Niedergelassene Kinderärzte sowie Fachärzte für Kinder-/Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	
Psych. Psychotherapeuten	www.bptk.de Koordinationsstelle: 0921/787765-40410
Krisendienst Psychiatrie	0180/6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern

- Flyer „Frei leben! Ohne Gewalt“ / für die Region Passau
- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (Fighting depression online):
www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“:
www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):
Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: **www.u25-freiburg.de**
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung**:
bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)